

# Termos e Condições de Uso do Minha Dieta Online

*Última revisão: 5 de maio de 2016*

Obrigado por usar nossos produtos e serviços. Ao tornar-se um membro ou usando nossos serviços você aceita e concorda com estes Termos e Condições ("Termos"). Portanto, é importante que você leia cuidadosamente estas Condições. Se você não concorda com estes termos, você não deve se registrar na plataforma do Minha Dieta Online.

## **Quem somos**

O Minha Dieta Online é uma plataforma online freemium criada para facilitar a organização da dieta pessoal.

## **Informações sobre Saúde e Nutrição**

Você é responsável pela sua própria saúde. O Minha Dieta Online não é uma **organização médica/nutricional** e **não vamos fornecer qualquer conselho médico/nutricional ou diagnóstico**.

A finalidade dos Serviços é apenas para ajudar nossos usuários a montar a sua dieta, para monitorar sua saúde, peso e progresso de aptidão. Sempre consulte seu médico e/ou nutricionista antes de iniciar um programa de dieta ou adequação ou se você sentir qualquer dor ou desconforto. O Minha Dieta Online não pode garantir qualquer problema de saúde, peso e/ou resultados de fitness ou melhorias. Nossos serviços são destinados apenas a adultos saudáveis, **não utilize nossos Serviços** se você sofre de, ou pode sofrer de, qualquer condição médica que pode ser prejudicada pela dieta ou exercício. A informação nutricional encontrada em nosso banco de dados não foi verificada, investigada ou revista pelo Minha Dieta Online. Portanto não podemos garantir que a informação nutricional em nosso banco de dados é precisa ou completa. O Minha Dieta Online não é responsável por quaisquer danos pessoais ou quaisquer outros danos

que podem ter resultado, de forma direta ou indireta, de qualquer uso devido ou indevido dos Serviços.

### **Usando nosso Serviço**

Para utilizar os nossos serviços você deve seguir algumas regras simples. O serviço está disponível apenas para o seu uso privado e não se destina para uso comercial. Não abuse dos Serviços, de modo que qualquer o Minha Dieta Online ou qualquer outra pessoa é prejudicada de forma alguma.

Você só poderá usar os Serviços conforme permitido por lei e por estes Termos. Ao utilizar nossos serviços, você concorda que:

1. Todos os dados pessoais fornecidos por você são precisos e atualizados.
2. Você é o único responsável por todas as atividades em sua conta e todo o conteúdo que é carregado e/ou criados sob sua conta na Minha Dieta Online.
3. A Minha Dieta Online não monitora o conteúdo do serviço, mas pode a qualquer momento escolher, a seu critério exclusivo, remover o material do usuário do serviço e/ou sua conta de usuário e encerrar sua conta e adesão.
4. Sua adesão, incluindo seu e-mail e senha, com a Minha Dieta Online é pessoal e não pode ser transferido ou utilizado por outra pessoa. Você é responsável por armazenar seus dados de login de uma maneira segura. O Minha Dieta Online não é de forma alguma responsável por qualquer perda ou dano causado pelo acesso não autorizado à sua conta ou a utilização de seus dados de *login*. Se você suspeitar de qualquer uso não autorizado de sua conta, você deve informar imediatamente a nossa equipe pelo email [contato@minhadietaonline.com](mailto:contato@minhadietaonline.com).
5. O Minha Dieta Online não se destina ao uso por pessoas com idade inferior a 13. Para usar o Minha Dieta Online, você deve ter pelo menos **13 anos de idade**.

6. A violação de qualquer destes Termos irá conduzir a uma rescisão direto de sua conta de usuário e assinatura. Se você violar estes termos, você não vai obter um reembolso.
7. Você não pode se envolver em quaisquer atividades comerciais, anunciar e/ ou fornecer dicas (como links) sobre onde as atividades comerciais estão presentes através dos nossos Serviços.
8. Você não pode contribuir com qualquer propaganda, religiosa e/ou opiniões políticas, ou contribuir com informações que de alguma forma contém ou envolve incitamento ao ódio racial, pornografia infantil ou pornografia através da utilização dos nossos serviços. Além disso, você não pode difamar, assediar ou ofender outras pessoas através do uso de nossos serviços.
9. Se você tiver qualquer crítica ou comentário sobre o Minha Dieta Online ou nossos serviços, entrar em contato em primeiro lugar com a nossa equipe para nos ajudar a melhorar nossos serviços.
10. Você não pode transmitir, e/ou distribuir arquivos que podem danificar computadores/servidores do Minha Dieta Online ou outros 'ou propriedade (como vírus e cavalos de Tróia).
11. Você não pode compartilhar informações pessoais dos outros, sem a aprovação dos mesmos.
12. O Minha Dieta Online reserva-se o direito de contatá-lo usando e-mail, as notificações de aplicativos para smartphones ou outros meios de comunicação que está relacionado com a sua conta no Minha Dieta Online.

### **Sua Conta**

Você pode a qualquer momento optar por cancelar/terminar a sua conta. Por favor note que a desinstalação do aplicativo móvel ou fechar sua conta não irá parar automaticamente a sua assinatura - você deve cancelar ativamente a assinatura. Observe que, se você se inscreveu no

Minha Dieta Online através do uso de App Store, Google Play Store, Amazon App Store ou qualquer outro prestador de serviço como esse, você só pode cancelar a sua assinatura através do uso de seus serviços. Para saber como cancelar a assinatura e/ou a sua conta, por favor, siga as instruções no aplicativo ou no site. Termos e condições específicas da Minha Dieta Online Gold.

### **Minha Dieta Online Gold**

Esta seção só se aplica quando você compra e/ou assina o Plano Minha Dieta Online Gold ou de outros produtos pagos. Ao pagar a taxa de inscrição você terá acesso aos planos durante o tempo de sua assinatura válida, sujeito a estes Termos.

Todos os planos do Minha Dieta Online são pagos antecipadamente.

Você pode, a qualquer momento, cancelar o seu plano, no caso da sua adesão ainda seja válida. Se você se inscreveu no Minha Dieta Online através do uso de App Store, Google Play Store, Amazon App Store ou qualquer outra operadora, usando de compra in-app, você só pode cancelar a sua assinatura através do uso de seus serviços. taxas de inscrição podem ser encontrados no site da Minha Dieta Online ([www.MinhaDietaOnline.com](http://www.MinhaDietaOnline.com)) e no aplicativo móvel. O Minha Dieta Online aceita uma variedade de diferentes métodos de pagamento, tais como PayPal, Apple iTunes, Google Play e pagamento com cartão de crédito. Termos e condições especiais também podem ser aplicáveis. Qualquer alteração nas taxas será previamente avisada em um período mínimo de **30 dias**.

Você pode começar a usar os nossos serviços imediatamente após o cadastro na plataforma/app e/ou mediante o pagamento de produtos pagos. Isso significa que você só terá **14 dias** para cancelar a sua assinatura com o Minha Dieta Online a partir da data que receber a confirmação do seu cadastro via e-mail e somente caso você não utilizar nossos serviços durante esse período. Para utilizar o seu direito de reembolso o usuário deverá enviar um e-mail para nossa equipe ([contato@minhadietaonline.com](mailto:contato@minhadietaonline.com)) Quaisquer taxas pré-pagas serão reembolsados no prazo de **30**

**dias** após o pedido. Todos os pagamentos manipulados pela Apple, tais como compras no aplicativo, só pode ser reembolsado pela Apple e com o consentimento da Apple. Se você gostaria de entrar em contato com a Apple, por favor clique aqui.

### **Propriedade Intelectual**

Todos os direitos relacionados aos Serviços, incluindo quaisquer marcas comerciais, marcas de serviço, nomes comerciais e conteúdo com direitos autorais (coletivamente, "Propriedade Intelectual") apresentados no âmbito do Serviço são propriedade do Minha Dieta Online e/ou de terceiros. Você concorda em não usar a Propriedade Intelectual para quaisquer outros fins, exceto para uso do serviço, a menos que exigido por lei obrigatória aplicável.

Ao enviar material de usuário para o Minha Dieta Online, você garante e representa que você possui os direitos autorais, marcas registradas e/ou outros direitos de propriedade intelectual para o seu conteúdo. Você concorda em conceder ao Minha Dieta Online uma licença não exclusiva, sub-licenciável, licença mundial isenta de royalties transferível para usar Material do Utilizador, na medida necessária para a Minha Dieta Online possa operar e manter o serviço. Esta licença permanece válida até que o respectivo material do usuário é excluído do serviço por você ou pela Minha Dieta Online de acordo com estes termos.

### **Isenção e limitação de responsabilidade**

Você irá usar o serviço em seu próprio risco. O Serviço é fornecido "COMO ESTÁ", sem quaisquer garantias, e o Minha Dieta Online **não garante** que o serviço e a disponibilidade dos mesmos será ininterrupta ou livre de erros. O Minha Dieta Online não assume nenhuma responsabilidade por erros ou omissões nas informações ou software ou outros documentos, incluindo material do usuário, que são referenciados. Referências ou links para sites de terceiros são fornecidos "como estão" sem garantia de nenhum tipo, expressa ou implícita.

Em nenhum caso o Minha Dieta Online pode ser responsabilizado por quaisquer danos diretos ou indiretos.

### **Direitos**

O Minha Dieta Online, não assume a obrigação de monitorar o conteúdo do Material do Usuário. Você não está autorizado a ceder seus direitos e/ou obrigações sob estes Termos ou uso do serviço a terceiros sem o consentimento prévio por escrito da Minha Dieta Online. Porém o Minha Dieta Online tem o direito de ceder os seus direitos e/ou obrigações ao abrigo destes Termos.

Minha Dieta Online reserva-se o direito de recusar o serviço a qualquer pessoa por qualquer motivo, a qualquer momento.

### **Lei aplicável e resolução de litígios**

Estes Termos e o uso dos Serviços são regidos pelas leis do Brasil. Todas as reclamações decorrentes ou relacionadas a estas condições ou o serviço deve ser resolvido pelos tribunais brasileiros públicos.

### **Cookies**

1. O nosso site utiliza cookies.
2. Vamos pedir-lhe para concordar com o uso de cookies de acordo com os termos desta política de quando você visitar o nosso site. Ao utilizar o nosso site e concordar com esta política, você concorda com o uso de cookies de acordo com os termos desta política.

## **Sobre cookies**

1. Um cookie é um arquivo que contém um identificador (uma sequência de letras e números) que é enviado por um servidor web para um browser web e é armazenado pelo navegador. O identificador é então enviada de volta para o servidor cada vez que o navegador solicitar uma página do servidor.
2. Os cookies podem ser tanto cookies "persistentes" ou "sessão" cookies: um cookie persistente será armazenado por um navegador web e permanecerá válido até à sua data de expiração, a não ser que seja excluído pelo usuário antes do prazo de validade; um cookie de sessão, por outro lado, irá expirar na final da sessão do usuário, quando o navegador é fechado.
3. Os cookies normalmente não contém nenhuma informação que identifique pessoalmente um usuário, mas as informações pessoais que armazenamos sobre você pode estar ligada à informação armazenada e obtida a partir de cookies.

## **Nossos cookies**

1. Nós usamos cookies de sessão e persistentes no nosso site.
2. Estamos usando cookies para manipulação de sessão, monitoramento do desempenho e localização.

## **Como usamos cookies**

1. Localização: Utilizamos cookies para armazenar o idioma de usuários.
2. Desempenho/Análise: Usamos esses cookies para analisar como o Serviço da Minha Dieta Online é acessado, utilizado e/ou como está se comportando. Usamos essa informação para manter, operar e melhorar continuamente a plataforma/aplicativo do Minha Dieta Online.

## **Cookies do Google Analytics**

1. Usamos o Google Analytics para analisar o uso do nosso site.
2. Nosso provedor de serviço de análise gera informações estatísticas e outras sobre o uso do site por meio de cookies.
3. As informações geradas relativas ao nosso site é usado para criar relatórios sobre o uso da nossa plataforma.

## **Exclusão de cookies**

Você pode apagar os cookies já armazenados no seu computador, por exemplo:

1. no Internet Explorer (versão 10), você deve excluir manualmente arquivos de cookie (você pode encontrar instruções sobre como proceder em <http://support.microsoft.com/kb/278835>).
2. no Firefox (versão 24), você pode apagar os cookies clicando em "Ferramentas", "Opções" e "Privacidade", em seguida, selecionando "Usar configurações personalizadas para a história", clicar em "Show Cookies" e clicando em "Remover todos os cookies"
3. no Chrome (versão 29), você pode excluir todos os cookies, acessando o menu "Personalize e controle", e clicando em "Configurações", "Mostrar configurações avançadas" e "Limpar dados de navegação" e selecionando "Excluir cookies e outros local e plug-in de dados "antes de clicar em" Limpar dados de navegação ".



# Política de Privacidade da Minha Dieta Online

*Em vigor a partir de: 5 de maio de 2016*

## Informações que colhemos

O Minha Dieta Online recolhe informações para poder operar a sua atividade e oferecer-lhe soluções inovadoras em fitness e bem-estar. Para apoiar estes esforços, colhemos Informações Pessoais e Outras.

1. "**Dados Pessoais**" são as informações que podem ser utilizadas, direta ou indiretamente, individualmente ou em conjunto com outras informações, para permitir identificá-lo como um Atleta (usuário) individual. Podem incluir os seus **Dados de Localização** precisos e os seus **Dados de Desempenho**.
2. "**Outras Informações**" são informações que são anónimas, agregadas, desprovido de identificação, ou que de outra forma não revelam a sua identidade. Alguns exemplos incluem idade, género, navegador e sistema operativo, tempo despendido no uso dos nossos Serviços, e páginas Web visitadas. Colhemos e utilizamos estas informações para compreender a forma como o utilizador e a nossa comunidade em geral utilizam os nossos Serviços para que dessa forma possamos aperfeiçoar, melhorar, inovar e desenvolver produtos/serviços que correspondam às necessidades dos usuários.

De um modo geral, não consideramos as Outras Informações como Dados Pessoais. Contudo, se combinarmos Outras Informações de forma a que sejam individualmente identificáveis, trataremos o conjunto de informações como Dados Pessoais.

Colhemos Dados Pessoais das seguintes formas:

1. No momento do registro do usuário, colhemos detalhes de registro demográficos (ex.: nome, nome de utilizador e palavra chave, endereço de e-mail, data de nascimento, e localização).

2. Colhemos Dados Pessoais tais como Dados de Desempenho e Dados de Localização quando o usuário utiliza ou interage com os nossos Serviços.
3. Poderemos recolher informações de conta e de perfil quando o usuário se liga a nós através de redes sociais.
4. Quando o usuário navega online, recolhemos dados de navegação, como onde clicou e quanto tempo ficou em cada página.
5. Quando o usuário participa em inquéritos e desafios, promoções, concursos e sorteios, recolhemos informações de contato, demográficas e de elegibilidade.
6. Quando completamos as informações do usuário, recolhemos Dados Pessoais a seu respeito.
7. Poderemos recolher Dados Pessoais acerca de interações específicas quando o usuário interage nas nossas comunidades online ou com a publicidade existente nos Serviços.

### **Como Utilizamos Dados Pessoais**

A Minha Dieta Online utiliza os dados recolhidos para conduzir a sua atividade, publicitar e oferecer os nossos produtos e Serviços, melhorar os produtos e serviços existentes, desenvolver novos produtos e serviços, e para melhorar e personalizar as suas experiências na sua interação conosco. Também utilizamos os Dados Pessoais para comunicação e transmissão de publicidade direcionada ao seu interesse.

Utilizamos as informações recolhidas para:

1. Personalizar a experiência nos nossos Serviços, compreender melhor os nossos usuários e obter opiniões do consumidor.
2. Providenciar-lhe acesso a produtos e serviços terceiros.
3. Personalizar a nossa publicidade e marketing.
4. Comunicar consigo e responder aos seus pedidos.
5. Administrar Promoções

### **Como divulgamos Dados Pessoais**

A Minha Dieta Online apenas divulgará os seus Dados Pessoais com o seu conhecimento e da forma indicada na presente Política de Privacidade ou no momento da recolha. Isto inclui divulgações que nos irão permitir cumprir as nossas obrigações para com o usuário e gerir as nossas atividades comerciais. Apenas partilharemos os seus Dados Pessoais com terceiros em

certas situações específicas, nomeadamente com o seu consentimento, ou conforme necessário para concluir uma transação ou oferecer um produto, serviço, ou característica que o utilizador tenha solicitado.

Poderemos divulgar os seus Dados Pessoais nos termos descritos na presente Política de Privacidade e das seguintes formas:

1. A Afiliados, Parceiros, Fabricantes e Fornecedores.
2. Durante o Recrutamento e Candidaturas a Emprego.
3. Para permitir a utilização dos nossos Serviços.
4. Em Fóruns da Comunidade.
5. À medida que crescemos e mudamos – transações empresariais e reorganizações.
6. Conforme exigido por lei e circunstâncias especiais.

### **Informações de Segurança**

O Minha Dieta Online está empenhado em proteger a segurança dos seus Dados Pessoais. Utilizamos recursos técnicos e organizacionais concebidos para proteger as suas informações contra o acesso não autorizado, roubo e perda.

Recomendamos também que tome medidas adicionais para se proteger e proteger suas informações, tais como instalar um software antivírus, fechar o navegador após a sua utilização, manter a confidencialidade das suas credenciais de início de sessão e palavras passe, e certificar-se de que atualiza regularmente o software e as aplicações que transferiu de forma a garantir que as funcionalidades de segurança mais recentes estão instaladas nos seus dispositivos.

### **Conservação de dados**

O Minha Dieta Online irá conservar os seus Dados Pessoais durante o período em que o utilizador mantém a sua Conta ou conforme necessário para lhe fornecermos os Serviços. Iremos também conservar e usar os seus Dados Pessoais quando necessário para cumprimento das nossas obrigações legais, resolver litígios, e fazer cumprir acordos.

### **Uso das Ferramentas de Recolha de Dados e Publicidade Online**

A Minha Dieta Online usa cookies e outras ferramentas de recolha de dados, tal como Web beacons, para recolher dados que nos ajudem a personalizar o seu uso dos nossos sítios Web e aplicações móveis. Trabalhamos também com vários promotores, redes de publicidade, servidores publicitários, e empresas de serviços analíticos (“**Parceiros Publicitários**”) que utilizam várias tecnologias, incluindo cookies, para recolher dados acerca do seu uso dos Serviços (tal como páginas visitadas, anúncios que visualizou ou em que clicou) para que nós e os nossos Parceiros Publicitários possamos fornecer anúncios com base nos seus interesses e atividades online.

### **Crianças**

Os Serviços do Minha Dieta Online destinam-se ao público geral e não estão direcionados para crianças com idade inferior a 13 anos. Não recolhemos intencionalmente Dados Pessoais de crianças com idade inferior a 13 anos. Se tiver conhecimento que uma criança nos forneceu Dados Pessoais sem o consentimento dos pais, por favor contacte-nos através do nosso email [contato@minhadietaonline.com](mailto:contato@minhadietaonline.com). Se tiver conhecimento que uma criança com idade inferior a 13 anos nos forneceu Dados Pessoais sem o consentimento dos pais, tomaremos medidas para remover a informação e encerrar a conta da criança.

### **Terceiros Que Não Detemos ou Controlamos**

Importa notar que a presente Política de Privacidade não se aplica às práticas de empresas que não detemos ou gerimos. Por exemplo, se baixar uma das nossas aplicações para o seu SmartPhone, o fabricante do seu dispositivo pode ter uma política que se aplique às suas próprias práticas de recolha de informação através desse SmartPhone. Recomendamos a leitura das políticas de privacidade de todo e qualquer dispositivo, site Web, e serviço que utilizar.

### **Como nos Contatar**

Caso tenha dúvidas, comentários, ou preocupações sobre a forma como gerimos os seus Dados Pessoais, poderá contactar-nos através do nosso email [contato@minhadietaonline.com](mailto:contato@minhadietaonline.com).

### **Atualizações da Política de Privacidade**

É possível que, pontualmente e sem pré-aviso, atualizemos a presente Política de Privacidade. O utilizador pode saber em que data a presente Política foi revista pela última vez ao consultar a Data de entrada em vigor. Recomendamos que consulte a presente política de privacidade

periodicamente, para garantir que compreende as nossas práticas de privacidade. Se tem uma conta registrada, poderemos notificá-lo de eventuais alterações à nossa política de privacidade por e-mail e pedir-lhe que reconheça e aceite as alterações na próxima vez que usar os nossos Serviços.

**Detalhes de contato**

Para mais informações, perguntas ou assistência contate a nossa equipe no email:

[contato@minhadietaonline.com](mailto:contato@minhadietaonline.com)